

LIFESTYLE

LES SUMMER CRUSHES DES INFLUENCEUSES

MODE, FOOD, BIEN-ÊTRE... CELLES QUI FONT LE BUZZ NOUS SOUFFLENT LEURS BONS PLANS POUR PASSER UN BEL ÉTÉ. PAR SANDRA MOISSON

EMMA DUCHER BLOGUEUSE ÉCLECTIQUE*



Maman de deux filles de 16 et 14 ans et d'un garçon de 10 ans, Emma Ducher a créé son blog en 2007. Directrice artistique spécialisée dans la création de modèles de tricot, elle partage aussi, sur son compte Instagram, des idées de balades en famille, très souvent sans voiture.

SES SPOTS CULTURE

À Lyon « Il y a toujours de bonnes expos au musée des Confluences, les enfants adorent ! Ça tombe bien, l'entrée est gratuite pour les moins de 18 ans. Et le pass annuel adulte ne coûte que 30 €. Le musée Miniature et Cinéma est le musée préféré des enfants. On profite de la visite pour se balader dans le Vieux-Lyon, boire un café, manger une glace... »
Musée des Confluences. 86, quai Perrache, Lyon 2^e (69). Tél. : 04 28 38 12 12. museedesconfluences.fr
Le musée Miniature et Cinéma. 60, rue Saint-Jean, Lyon 5^e (69). Tél. : 04 72 00 24 77. museeminiatureetcinema.fr

SES COINS LECTURE

À Lyon « Mon fils fait de l'escalade. Je l'accompagne tous les mercredis chez Climb Up, ex-Azium, la salle de grimpe du centre commercial Confluence. Il y a un café attendant, où je l'attends en bouquinant. »
Climb Up Confluence. Pôle de commerces et de loisirs Confluence. 112, cours Charlemagne, Lyon 2^e (69). Tél. : 04 78 92 41 41. lyon-confluence.climb-up.fr
À Caluire « Une balade à vélo ou de la course à pied sur la voie verte de Caluire. Au départ du métro Cuire, cette ancienne voie ferrée de 4 km offre un parcours ombragé et sécurisé idéal. »
Guide des sentiers et belvédères sur ville-caluire.fr

SES STUDIOS DÉTENTE

À Lyon « J'ai testé un cours super sympa avec les filles à la Bulle Yoga. Un studio pratique, lumineux... et pas besoin de s'abonner, on vient quand on veut ! J'aime aussi nager à la piscine du Rhône, devenue le centre nautique Tony-Bertrand. L'idéal : le dimanche matin. »
Bulle Yoga. 29, place Bellecour, Lyon 2^e (69). Tél. : 04 78 05 91 70. labulle.yoga.fr
Piscine du Rhône. 8, quai Claude-Bernard, Lyon 7^e (69). Tél. : 04 78 72 04 50.



Île Barbe



La Commune

SES PAUSES FOOD

À Lyon « La Commune, un foodcourt qui plaît à toute la famille. Chacun commande ce qu'il aime et on mange tous à la même table. Chez Marza, à côté de l'école de mon fils, on fond pour leurs scones ou leur délicieux gâteau à l'orange ! »
La Commune. 3, rue Pré-Gaudry, Lyon 7^e (69). lacommune.com
Marza. 4, rue Villeneuve, Lyon 4^e (69). Tél. : 04 78 91 78 16

SES BALADES MULTIFONCTIONS

À Lyon « On descend de la Croix-Rousse jusqu'aux quais de Saône, côté Vaise. De là, on marche le long de la rivière jusqu'à l'île Barbe où l'on goûte en terrasse chez le boulanger Jocteur. Une balade sympa, rapide, et qui dépayse en peu de temps. »
Jocteur. 5, place Henri-Barbusse, Lyon 9^e (69). Tél. : 04 78 83 98 35. boulangeriejocteur.com
À Eveux « Une déambulation au couvent de la Tourette. On part en train de la gare Saint-Paul jusqu'à L'Arbresle, puis on marche jusqu'au couvent, œuvre de Le Corbusier. Et on reprend le train à la gare de Sain-Bel, direction Lyon. »
Couvent de la Tourette. Route de la Tourette, Eveux (69). couventdelatourette.fr

SES ÉCHAPPÉES NATURE

À Banne « On loue une voiture direction ce petit village typique au sud de l'Ardèche, et on séjourne à l'Auberge de Banne, avec piscine. Parfait pour se rafraîchir après une journée de rando dans les collines. »
Auberge de Banne. Place du Fort, Banne (07). Tél. : 04 75 36 66 10. aubergedebanne.fr
À Oz-en-Oisans « Le Moontain Hostel une auberge de jeunesse 2.0. » ○ ○ ○
Le Moontain Hostel. Rue du Clos-du-Pré, Oz-en-Oisans (38). Tél. : 04 76 79 84 49. moontain-hostel.com

*emmaducher.com - @encre_violette



Musée des Confluences